

MENUS 4 Composants Janvier 2022

Validé le 12/12/2021 CL		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 02		Duo de crudités	Salade de riz		JOURNEE SAVOYARDE	
		Blanquette de la mer	Émincé de bœuf au paprika	Palette à la diable	Potage de légumes	Menu Végétarien
		Pommes vapeur	Battonnière de légumes	Poêlée de légumes	Tartiflette	Quenelle de semoule bio nature sauce aurore
		Yaourt aromatisé	Clémentine	Petit suisse aromatisé	Salade verte	Coquillettes
				Beignet	Glace	Yaourt nature sucré
Menu végétarien	Boulettes pois-chiches	Grillardin végétal	Crêpe aux champignons	Tartiflette sans lardons	Idem menu standard	
Semaine 03		Carpaccio de concombres	Salade verte mimosa	Crêpe au fromage	Waterzoïe de volaille	Crudités
		Couscous végétarien	Fricassée de porc au curry	Goulash de boeuf	Penne	Colin sauce safranée
		Semoule et légumes couscous	Poêlée hivernale	Petits pois carottes	Yaourt bio	Duo de haricots
		Menu Végétarien	Fruits au sirop	Banane	Fruit d'hiver	Crème vanille
		Chou parfum vanille				
Menu végétarien	Idem menu standard	Crousti fromage	Palet végétarien montagnard	Pennée napolitaine et œuf dur	Riz aux champignons et petits pois	
Semaine 04		Bœuf provençale	Salade verte au dès de fromage	Brunoise carotte concombre	Le Menu des Enfants de Rouhling	
		Chou-fleur et pommes vapeurs	Oeufs durs sauce tomate	Poisson meunière/citron	Grande Mauricette du MOF (1 pour 5)	Rôti de porc Sauce à l'ancienne
		Yaourt bio	Gratin dauphinois	Purée de poireaux	Lasagne	Lentilles
		Clémentine	Menu Végétarien	Compote de fruits	Salade verte	Tomme blanche
			Fruit		Fromage blanc sur lit de fruits	Salade de fruits frais
Menu végétarien	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Idem menu standard	Nugget's soja	Eclair chocolat	Poêlée de lentilles aux légumes	
Semaine 05		Saucisse de porc façon "curry wurst"	Nouvel An Chinois	Colin sauce blanche	Potage de légumes	Carottes râpées
		Purée céleri (pdt)	Salade chinoise	Haricots vert	Cuisse de poulet sauce chasseur	Bœuf façon bourguignon
		Tomme	Nem au poulet	Brie	Gratin de pommes de terre	Blé aux légumes
		Fruit	Nouilles chinoise	Fruit	Crêpe de la chandeleur	Glace
			Yaourt nature bio			
Menu végétarien	Petite veggi	Nem au légumes	Omelette aux champignons	Gratin pommes de terre / brocolis	Bouchée de blé / pois cuite orientale	
Menus susceptible de modification en fonction des approvisionnements.	Produit Agriculture bio	Produit IGP	Produit AOP	Fruit et légumes d'Alsace	Produits locaux	
Pain du boulanger MOF (20)	Produit Label Rouge	Haut Valeur Environnemental	Entrepreneurs Engagés	Produit qualité Moselle	Pêche durable	