







## 2. Menu 4 composants avec 1 composant bio-Février 2019- www.cuisinepdb.fr

|   | 04-févr  | 11-févr   | 18-févr   | 25-févr   |
|---|--|---|---|---|
| <b>LUNDI</b>  | Aiguillettes de poulet sauce forestière  | Salade crudités                        | Carottes râpées vinaigrettes         | Couscous merguez/boules d'agneau  |
|   |  Penne de Marlenheim  | Haché de bœuf façon bouchère  | Cuisses de poulet sauce forestière (Emincé maternelle)  |  Légumes et semoule                                      |
|   | Brie   | Coquillettes d'Alsace   | Lentilles et brunoise de légumes  | Fromage   |
|   | Pommes d'Alsace  | Yaourt aux fruits   | Yaourt  | Gâteau basque   |
| <b>Pains</b>  | Baguette   | Baguette  | Baguette  | Baguette  |
| <b>Menu sans viande</b>   | Raviolis aux légumes   | Omelette nature   | Nuggets de pois chiche  | Boulettes de pois chiche poivron cumin  |
| <b>Goûter</b>   | Pain / fromage et compote  | Clémentine et moelleux perle de sucre   | Gaufre et jus de fruit  | Grany au chocolat et yaourt à boire   |
| <b>MARDI</b>  | <b>05-févr</b>   | <b>12-févr</b>  | <b>19-févr</b>  | <b>26-févr</b>  |
|   |  Concombres à la crème  | Crêpes aux fromage  | Potage de légumes ou crudités   | Œuf mayonnaise  |
|   | Bœuf bourguignon (Emincé maternelle)   | Emincé de dinde sauce chasseur  | Croq fromage  | Blanquette de la mer  |
|   | Purée de carottes  | Chou fleur/pommes vapeurs   | Pâtes tomates basilic   | Macaroni  |
| <b>CREPES DE LA CHANDELEUR</b>  |  Salade de fruits exotique  |  Poire                                 |  Yaourt aux fruits                   |   |
| <b>Pains</b>  | Baguette Tradition   | Baguette Tradition  | Baguette Tradition  | Baguette Tradition  |
| <b>Menu sans viande</b>   | Œuf dur Sauce Aurore   | Escalope panée de blé   | Idem au menu standard   | idem au menu standard   |
| <b>Goûter</b>   |  Fromage blanc /donuts marbré au chocolat   | Pain fromage et poire   |  Yaourt sucré et mini roulé chocolat |  Grand bretzel gratiné et jus de fruit                   |
| <b>MERCREDI</b>   | <b>06-févr</b>   | <b>13-févr</b>  | <b>20-févr</b>  | <b>27-févr</b>  |
|   |  Croc'salade  | Emincé de bœuf mexicain   | Concombres ciboulette   | Pizza au fromage  |
|   | Saucisse sauce Dijonnaise  | Purée nature  | Meunière de colin /citron   | Jambon braisé sauce Lyonnaise   |
|   | Ebly et petit légumes  | Fromage blanc   |  Carottes à la crème persillées     |  Petits pois  |
| Yaourt arôme  |  Orange   | Glace ou dessert  | Clémentine  |   |
| <b>Pains</b>  | Baguette   | Baguette  | Baguette  | Baguette  |
| <b>Menu sans viande</b>   | Pané de blé au fromage   | Steak de blé/purée  | Idem au menu standard   | Boulettes de soja tomate basilic  |
| <b>Goûter</b>   |  Moelleux aux pommes/orange   | Madeleine bio et banane   | Compote et biscuit  | Flan caramel et quatre quart  |
| <b>JEUDI</b>  | <b>07-févr</b>   | <b>14-févr</b>  | <b>21-févr</b>  | <b>28-févr</b>  |
|   | Filet de colin sauce normande  |  Céleri au fromage blanc et emmental | Bœuf provençale   | Salade verte au thon  |
|   | Ratatouille  | Rôti de porc sauce Dijonnaise   | Chou fleur et pommes vapeurs       | Blanc de poulet sauce Italienne   |
|   | Fromage frais  | Petits pois carotte aux petits oignons  | Fromage blanc   | Farandole de légumes                                   |
|  Bananes | Beignet  | Kiwi  | Chou à la crème du Meilleur Ouvrier de France   |   |
| <b>Pains</b>  | Baguette   | Baguette  | Baguette  | Baguette  |
| <b>Menu sans viande</b>   | idem au menu standard  | Galette végétale  | Boulettes de lentille verte   | Œuf dur   |
| <b>Goûter</b>   |  Jus d'orange bio et grand bretzel aux céréales   |  Jus d'orange bio et crêpe sucrée    | Beignet et orange   | Pain/fromage et kiwi  |
| <b>VENDREDI</b>   | <b>08-févr</b>   | <b>15-févr</b>  | <b>22-févr</b>  | <b>01-mars</b>  |
|   | <b>NOUVEL AN CHINOIS</b>   | Merlu sauce crustacée   | Salade d'endives  | Emincé de bœuf au papikra   |
|   | <b>Salade chinoise</b>   | Pommes safranées au four  | Burger de veau sauce Sauce financière   |  Pommes de terre au four                               |
|   | <b>Emincé de porc au caramel</b>   | Petit louis coque   | Purée de poireaux et pdt           | Tomme   |
| <b>Riz cantonais végétarien</b>   |  Pommes d'Alsace  | Crème vanille   | Pomme   |   |
| <b>Beignet d'ananas</b>   | Baguette céréale   | Baguette céréale  | Baguette céréale  | Baguette céréale  |
| <b>Pains</b>  | Baguette céréale   | Idem au menu standard   | Crousti fromage   | Quenelle nature   |
| <b>Menu sans viande</b>   | Nem aux légumes  | Brownie et yaourt à boire   | Pain/fromage et clémentine         |  Compote et granola au lait                            |
| <b>Goûter</b>   | Petit suisse et mini roulé fraise  |   |   |   |
| <b>BON APPETIT...</b>   | <b>Nos producteurs locaux:</b><br>Boulangerie SCHWALBACH ( Meilleur ouvrier de France)-Végétal Respect (fruits et légumes bio) - SAPAM ( 85 producteurs fruits et légumes Alsaciens)-Ferme d'OMERSVILLER (viandes bovines et porc)- Ferme du Kleinwald ( Lait et glace)-Ferme BOTZUNG PETIT-REDERCHING (viandes limousine) - Ferme des prés du KAPPELENHOF (fromage)-Moulin ARNET d'ESCHVILLER (farine )- Pâtes Grand'mère de MARLENHEIM |   |   | <b>Menus conforme au G.E.M.R.C.N.et validé par notre Diététicien.</b><br>Menu susceptible de variations en fonction des approvisionnements. |